

HORARIOS FLEXIBLES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00 A 11:15	Yoga flow/Vinyasa (multinivel)	Hatha mayores (multinivel)		Yoga flow/Vinyasa consciente (multinivel)	Yoga flow/Vinyasa consciente (multinivel)
11:30 a 12:15		Terapéutico (*)	Terapéutico (*)	Terapéutico (*)	Terapéutico (*)
5:30 a 6:15	Hatha I y II		Yin Yoga		
6:00					Prenatal /Embarazadas
6:30 a 7:45		Terapéutico (*)Adaptado		Terapéutico (*) Adaptado	
6:45				Hatha I y II	
8:00 a 9:15	Yoga flow/Vinyasa consciente (multinivel)	Yoga flow/Vinyasa consciente (multinivel)	Power yoga consciente (multinivel)	Hatha I y II	Yin Yoga

Todas pueden ser presencial u online

(*) Consultar horarios para terapéutico

Somos grupos de máximo 6 personas en presencial

Abrimos grupos a partir de 3 personas

Consulta la pestaña de clases particulares

