

## HORARIOS FLEXIBLES

|               | LUNES                             | MARTES                            | MIÉRCOLES                          | JUEVES                            | VIERNES                           |
|---------------|-----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 10:00 A 11:15 | Yoga flow consciente (multinivel) | Hatha (multinivel)                | Terapéutico (adultos mayores)      | Yoga flow consciente (multinivel) | Embarazadas                       |
| 11:30 a 12:15 |                                   | Terapéutico (Parkinson)           | Yoga flow consciente (multinivel)  |                                   | Hatha (multinivel)                |
| 17:00 a 18:15 |                                   |                                   |                                    |                                   | Yoga flow consciente (multinivel) |
| 18:30 a 19:45 |                                   | Terapéutico (Adaptado)            | Embarazadas                        | Terapéutico (Adaptado)            |                                   |
| 20:00 a 21:15 | Yoga flow consciente (multinivel) | Yoga flow consciente (multinivel) | Power yoga consciente (multinivel) | Hatha (multinivel)                | Yin Yoga                          |

**Todas pueden ser presencial u online**

Somos grupos de máximo 4 personas en presencial

Abrimos grupos a partir de 3 personas

Consulta la pestaña de clases particulares